

PREGHIERA DEL PERDONO

Ispirata da Cristina Cairo

Istruzioni:

Fai questa preghiera di notte, prima di dormire, in modo tale che il tuo subconscio la possa assimilare totalmente.

Attenzione: visualizza il volto della che hai bisogno di perdonare, o dalla quale hai bisogno di essere perdonato/a, e di ogni parola, dal fondo del cuore chiamandola per nome.

PREGHIERA DEL PERDONO

Io ti perdono ... per favore, perdonami ...
Tu non ha mai avuto colpa ...
E neanche io ho mai avuto colpa ...
Io ti perdono ... perdonami, per favore.
La vita ci insegna attraverso le discordie ...
e io ho imparato ad amarti e lasciarti andare.

Tu hai bisogno di vivere ciò che hai imparato e anch'io.
Io ti perdono ... perdonami in nome di Dio.
Adesso, sii felice, in modo tale che anch'io lo sia.
Chi Dio ti protegga e perdoni i nostri mondi.
Il risentimento è sparito dal mio cuore e ci sono solo Luce e Pace nella mia vita.
Voglio che tu sia allegro/a e sorridente dovunque tu sia ...
È davvero piacevole lasciarsi andare, smettere di resistere e dare spazio a nuovi sentimenti!
Io ti ho perdonato dal fondo dell'anima, perché so che tu non hai fatto mai niente per farmi male e, al contrario, perché credevi che era il modo migliore di essere felice ...

... perdonami per aver alimentato odio e risentimento per tanto tempo nel mio cuore. Io non sapevo come era bello perdonarti e lasciarti andare; non sapevo come era bello liberare ciò che non mi è mai appartenuto.

Adesso so che possiamo essere felici quando liberiamo la vita, in modo che ognuno segua i propri sogni e commetta i propri errori.
Non voglio più controllare niente e nessuno. Per questo ti chiedo di perdonarmi e di lasciarmi, in modo che il tuo cuore si riempia di amore, così come il mio.
Grazie.

Messaggio di ispirazione di Cristina Cairo, in un momento di perdono.
San Paolo (Brasile) 05/04/2003



